

fit4future, eine Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation

fit4future ist eine Präventionsinitiative, die von der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation in Zusammenarbeit mit dem Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin der Technischen Universität München sowie Prof. Dr. Ingo Froböse (Deutsche Sporthochschule Köln) und seinem Team von der Denkfabrik fischimwasser entwickelt wurde.

Mitmachen lohnt sich

Seit 2016 haben bereits mehr als eine Million Kinder und Jugendliche in 3.000 Schulen und Kitas deutschlandweit erfolgreich am fit4future-Programm teilgenommen.

Mitmachen lohnt sich, denn fit4future sensibilisiert Kinder und Jugendliche für einen gesunden Lebensstil und fördert ihre Gesundheitskompetenz in den Handlungsfeldern: **Bewegung, ausgewogene Ernährung, psychische Gesundheit, geistige Fitness und Suchtprävention.**

Nicht nur die Kinder und Jugendlichen können profitieren, auch für die Schulen und Kitas ist das Programm gewinnbringend, da das fit4future-Programm Schulen und Kitas bei der Qualitätsentwicklung und beim Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen unterstützt.

Jetzt bewerben und vom Gesundheits- und Präventionsprogramm profitieren!

Schnell sein lohnt sich - die Plätze sind limitiert.

Ab dem Kitajahr 2022/2023 startet das in wesentlichen Teilen neu entwickelte vierjährige Programm auf Basis wissenschaftlich anerkannter Standards, und mit den gesammelten Erfahrungen und Erkenntnissen aus der Evaluation des vergangenen Programms:

Programm fit4future Kita

für alle Kitaeinrichtungen (3 bis 6-Jährige)

<https://kita.fit-4-future.de>

Die Teilnahme ist für die Kitas kostenfrei:

fit4future wird aus Mitteln der Gesundheitsförderung und Prävention von der DAK-Gesundheit gefördert. Die Kitas verpflichten sich zur aktiven Teilnahme an dem Programm. Dafür erklären sich je Kita zwei Kitakräfte oder Pädagogische Fachkräfte verantwortlich. Der Beitrag zum Gelingen des Programms ist also die Bereitstellung von Personalkapazitäten und Räumlichkeiten für die Umsetzung.

Weitere Informationen (u. a. zur Teilnahme) finden Sie auf <https://fit-4-future.de>.

Ansprechpartner – Kita

Jessica Paduretu

Telefon 089 74661454

kita@fit-4-future.de