



Einladung zur Online-Informationsveranstaltung

„Ich kann kochen!“

– Mit allen Sinnen die Vielfalt frischer Lebensmittel entdecken“

Dienstag, 25. Juni 2024, 10.00 – 11.30 Uhr digital per Zoom

Liebe Fachkräfte,

wir laden Sie herzlich zu unserer nächsten, kostenfreien Online-Infoveranstaltung ein.

Gegessen wird in der Kita jeden Tag. Doch wie können Kinder beim Essen(lernen) pädagogisch begleitet werden? Und weshalb ist praktische Ernährungsbildung überhaupt wichtig? Egal, ob in der Kita gekocht wird oder ein Caterer das Essen liefert: Um Kinder beim Essen(lernen) zu unterstützen, können alle im Team etwas beitragen.

Ich kann kochen!, die Ernährungsinitiative von BARMER und Sarah Wiener Stiftung, unterstützt Träger von Kindertageseinrichtungen in ganz Deutschland dabei, nachhaltige und genussvolle Konzepte rund ums Essen und Kochen mit Kindern in ihren Einrichtung zu verankern. In unseren kostenfreien Fortbildungen lernen pädagogische Fachkräfte, Küchen- und Hauswirtschaftskräfte aus Kitas, wie praktische Ernährungsbildung mit Kindern gelingen kann.

Der Workshop beleuchtet, wie durch pädagogisches Kochen alle Sinne der Kinder angesprochen und Freude an einer vielfältigen, nachhaltigen Ernährung geweckt werden können. Alle Teilnehmenden lernen die Unterstützungsangebote von Ich kann kochen! kennen und bekommen einen Einblick in die praktische Ernährungsbildung.

Referent*innen sind **Julia Kasten**, Ökotrophologin und Ich kann kochen! Trainerin, sowie **Marcel Oschmann**, Referent Kooperationen und Netzwerke der Sarah Wiener Stiftung.

Gemeinsam bereiten wir einen leckeren Snack vor der Webcam zu – denn Ernährungsbildung gelingt auch digital. Was wir dazu brauchen, teilen wir Ihnen kurz vor dem Termin mit.

Anmeldung unter: <https://309210.eu2.cleverreach.com/f/309210-389502/>

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Gerne können Sie die Einladung auch an interessierte Personen weiterleiten.

Herzliche Grüße

Janet Priebe

Landeskoordination Netzwerk Gesunde Kita
Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.

