

Begleitung der Kinder in der Vorweihnachtszeit

Alle Gefühle brauchen Platz.

Besinnliche Adventszeit?

In der Luft hängt ein Duft von frisch gebackenen Keksen. Kinder singen Weihnachtslieder. Der Morgenkreis verläuft harmonisch und besinnlich. Die Kinder warten geduldig, bis sie an der Reihe sind, um ein Türchen am Adventskalender zu öffnen.

Klingt magisch und fast ein wenig utopisch, oder?

Was ist mit den vielen Streitereien: "Ich will das Türchen aufmachen." ? Die starken Gefühlsausbrüche, weil Nina jeden Tag ein Geschenk aus ihrem Adventskalender mitbringt, aber Anton zu Hause keinen Adventskalender hat? Was ist mit der Weihnachtsvorfreude, die schnell zum Frust werden kann? Nicht zu vergessen, dass wir Erzieher am Ende des Jahres oft ausgepowert sind und unseren eigenen Weihnachtsstress mit uns herumtragen.

Gefühlen Raum schenken – anstatt ruhig am Tisch sitzen und basteln

Gerade in der Vorweihnachtszeit können sich viele Gefühle anstauen. Kinder brauchen Raum für diese Gefühle.

Aktivitäten wie Basteln oder Kekse backen fördern die Feinmotorik der Kinder. Erfordern aber Geduld, Ausdauer und Präzision. Diese Aktivitäten sind wertvoll. Wenn Kinder jedoch emotional überfordert sind, können diese Spielaktivitäten schnell Wut, Enttäuschung oder Frust auslösen.

Freispiel, Toben oder Rollenspiele bieten Kindern die Möglichkeit, ihre Gefühle herauszulassen und überschüssige Energie loszuwerden.

Zwei Aktivitäten mit Raum für Gefühle

Weihnachtsdisko

Einfach mal laut Musik im Turnraum aufdrehen und zu Weihnachtsliedern tanzen. Alles darf sein, nichts muss. Vielleicht können Tücher dazugeholt werden. Die Kinder bekommen auf diese Weise Raum, um sich auszutoben. Wenn möglich eher in kleinen Gruppen durchführen.

Über Gefühle reden

Im Morgenkreis jeden Tag ein Gefühl thematisieren und dieses Gefühl mit Weihnachten verbinden. Angst, Vorfreude, Frust, Enttäuschung, Trauer... Warum haben wir Angst? Wie kann mir das Gefühl helfen? Warum bin ich frustriert wegen Weihnachten? Kinder bekommen auf diese Weise Wörter für

ihre Gefühle und können –auf freiwilliger
Basis– von ihren Gefühlen sprechen.

Ich wünsche Ihnen eine gefühlsvolle Adventszeit!

Lisa Funk

Autorin

Lisa Funk | www.lisafunk.de | funk@lisafunk.de

Expertin Frühe Kindheit, Familienberaterin und Kita-Coach

Mein Ziel: Kinder liebevoll zu begleiten statt zu erziehen.