

Stundenthema: Ein Tag auf der Baustelle

Zielstellung: Schulung der Koordination, Kräftigung der Arm-Bein-Rumpfmuskulatur,

Materialien: viele "Bierdeckel", Kleinmaterialien wie Bälle, Tücher etc., 1 Stab pro Kind

Phase/ Zeit	Inhalt	Hinweis
Einleitung/ Erwärmung	<p><u>Wir fahren zur Baustelle</u></p> <ul style="list-style-type: none">- die Kinder gehen, laufen, auf Zehenspitzen usw. im Sportraum umher (gehen zum Bahnhof)- wir setzen uns auf die Bank (Zug) und Fahren zur Baustelle (rechte Kurve, linke Kurve, Berg hoch und runter)- angekommen auf der Baustelle holen wir unsere Materialien	<ul style="list-style-type: none">- den Kindern das heutige Thema erzählen- Materialien vorbereitet am Rand
Hauptteil	<p><u>Bierdeckel- Baustelle</u></p> <ul style="list-style-type: none">- die Kinder (Handwerker) laufen auf der Baustelle umher und berühren auf Signal mit verschiedenen Körperteilen (Nase, Ellenbogen, Po, Knie, Brust usw.) die Bierdeckel (Backsteine)- die Handwerker benötigen Schutzkleidung! Bierdeckel wird auf Kopf, Nacken, Schulter, Ellenbogen oder Knie versucht zu halten und laufen damit über die Baustelle- um sicher über die Baustelle zu kommen, werden mit den Bierdeckeln neue Wege gelegt- der Boden wurde "frisch zementiert" und die Kinder können sich nur auf den im Raum verteilten Bierdeckeln fortbewegen <p><i>Variation: bei farbigen Bierdeckel nur die genannte Farbe benutzen</i></p> <p><u>Lastwagen</u></p> <ul style="list-style-type: none">- die Bierdeckel werden auf unserem Bauch im Vierfüßlergang transportiert- unter unseren Händen und Füßen sind die Autoreifen (weitere Bierdeckel)- die Backsteine werden alle auf einen Haufen "aufgeschüttet" <p><u>Materialtransport</u></p> <ul style="list-style-type: none">- die Kinder (paarweise) transportieren die Materialien (Bälle, Tücher usw.) von der einen Seite des Raumes (Materiallager) zur anderen Seite (evtl. Lastenaufzug), dabei darf nur mit den Stäben gegriffen werden	<ul style="list-style-type: none">- die Bierdeckel liegen im Raum- die Kinder balancieren diesen entlang- jedes Kind bekommt ein Stab- die Kinder gehen paarweise zusammen

Phase/ Zeit	Inhalt	Hinweis
Ausklang	<p><u>Wir werden einzementiert</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - der ÜL erzählt eine Geschichte zum Zement - das sitzende Kind legt nach und nach die Bierdeckel (Zement) auf die Beine, Bauch, Arme und evtl. Stirn - auf Kommando des ÜL können die einzementierten Kinder sich aus dem Zement lösen - Partnerwechsel 	<ul style="list-style-type: none"> - die Kinder gehen paarweise zusammen - ein Kind liegt in RL auf dem Boden, das andere sitzt daneben