



1. TRANSFERTAG | 25. JUNI 2015

Förderung des seelischen und sozialen Wohlbefindens von pädagogischen Fachkräften in der Kita

Ort: Kita Zauberstein, Goethestraße 93, 16540 Hohen Neuendorf

Datum: Donnerstag, 25. Juni 2015, 10:00-14:45 Uhr

ZEIT- UND ABLAUFPLAN

ZEIT	THEMA	REFERENT/IN
10:00-10:45	Begrüßung 45 min Eröffnung und Kennenlernen [Poster-Rundgang]	Maria Lang, Netzwerk Gesunde Kita / Frau Dr. Schiek, GBB*
10:45-11:00	Praxisbeispiel 15 min Vorstellung der Arbeit der Kita Zauberstein	Ingo Nows, Kita Zauberstein
11:00-11:30	Inhaltlicher Einstieg 30 min Selbstfürsorge und Achtsamkeit bei pädagogischen Fachkräften	Frau Dr. Schiek, GBB
11:30-11:45	Pause	alle
11:45-12:30	Praktische Übungen 45 min Entspannung und Ausgleich im Kita-Alltag finden	Frau Dr. Schiek, GBB
12:30-13:00	Mittagspause 30 min	alle
13:00-13:30	Kita-Begehung 30 min Rundgang durch die Kita Zauberstein	Ingo Nows, Kita Zauberstein
13:30-14:30	Diskussionsrunde 60 min	Maria Lang, GBB
14:30	Ausblick / Ausklang	Maria Lang, GBB
ca. 14:45	Ende der Veranstaltung	

* Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.

- bitte wenden -

Vorstand:

Prof. Dr. Rolf Rosenbrock, Gabriela Leyh, (Vorsitzende)
Prof. Dr. Theda Borde, Kathrin Feldmann, Monika Gordes, Dr. Birgit Hoppe,
Hendrik Karpinski, Sabine Schweele, Jürgen Hardt (Ehrevorsitzender)



2. TRANSFERTAG | 10. JULI 2015

Förderung des seelischen und sozialen Wohlbefindens von Kitakindern

Ort: Kita Märchenland, Paul-Wegener-Str. 2 - 4, 14480 Potsdam

Datum: Donnerstag, 10. Juli 2015, 09:30-14:30 Uhr

ZEIT- UND ABLAUFPLAN

ZEIT	THEMA	REFERENT/IN
09:30-09:45	Begrüßung 15 min Eröffnung und Kennenlernen	Maria Lang, Netzwerk Gesunde Kita, GGB*
09:45-10:10	Praxisbeispiel 25 min Vorstellung der Arbeit der Kita Märchenland	Nadine Mehl, Kita Märchenland
10:10-10:45	Inhaltlicher Einstieg 35 min Seelisches Wohlbefinden bei Kindern fördern (Jolinchen Kids)	Gabi Jung, i. A. d. AOK Nordost
10:45-11:00	Pause	alle
11:00-12:00	Praktische Übungen 60 min Anlehnung an Jolinchen Kids	Gabi Jung, i. A. d. AOK Nordost
12:00-12:30	Mittagspause 30 min	alle
12:30-13:00	Kita-Begehung 30 min Rundgang durch die Kita Märchenland	Nadine Mehl, Kita Märchenland
13:00-14:15	Diskussionsrunde 75 min	Maria Lang, GGB
14:15	Ausblick / Ausklang	Maria Lang, GGB
14:30	Ende der Veranstaltung	

* Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.

- bitte wenden -