

Ziele formulieren nach der SMART-Methode von L. Seiwert:

Ganz klar formulieren!	ZIELE	S pezifisch	M essbar	A traktiv	R ealistisch	T emporär
<p>Spezifisch: konkret, eindeutig, präzise.</p> <p>Messbar: überprüfbar „Was kann getan und gemessen werden?“</p> <p>Attraktiv: und aktionsorientiert: (positive Angaben, statt Anweisungen, was zu unterlassen sei).</p> <p>Realistisch: hoch gesteckte Ziele, aber unbedingt erreichbar!</p> <p>Terminiert: zeitlicher Rahmen mit Endpunkt, eventuell mit Zwischenchecks.</p>	1	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----
	2	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----
	3	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----
	4	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----
	.	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----
	weitere Ziele	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----