

Gesunde Erzieherinnen und Erzieher. Starke Kinder.

Oder: Wie Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kita gelingen kann.

Freitag, 5. November 2010 · 9.30 Uhr – 16.00 Uhr

Staatskanzlei, Potsdam

Eine Veranstaltung des Netzwerkes Gesunde Kita im Land Brandenburg

Der Beruf von Fachkräften in Kindertagesstätten ist sehr vielseitig, abwechslungsreich und verbunden mit komplexen Arbeitsvorgängen, einer großen Verantwortung und hohen zeitlichen Belastungen. Um die pädagogische Arbeit ohne Überforderungen umsetzen zu können, bedarf es kluger strategischer Überlegungen hinsichtlich der Arbeitsorganisation innerhalb des Teams. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit und ein gesundheitsbewusstes Verhalten können Belastungs- und Stressfaktoren ebenfalls entgegenwirken und vorbeugen. Motivierte Fachkräfte, die sich am Arbeitsplatz Kita wohlfühlen, können schließlich ein gesundheitsförderliches Verhalten an Kinder und deren Familien weitervermitteln.

Die Fachtagung gibt Anregungen, wie Erzieherinnen und Erzieher ihre eigenen Ressourcen stärken und Arbeitsstrukturen in der Kita für mehr Gesundheit verbessern können.

Sie richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher, Kita-Leitung, Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Familienbereich sowie



Entscheidungsträger aus Bildung, Gesundheit und Erziehung, die sich für die Belange in Kindertagesstätten verantwortlich fühlen.

Veranstalter

Gesundheit Berlin-Brandenburg | Netzwerk Gesunde Kita
Behlertstraße 3a, Haus H2
14467 Potsdam
Telefon: (0331) 88762013 · Fax: (0331) 88762069
schmok@gesundheitberlin.de



Gesundheit
Berlin-Brandenburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung

Gefördert durch :



Ministerium für Arbeit, Soziales,
Frauen und Familie

Anmeldung zur Fachtagung

Gesunde Erzieherinnen und Erzieher. Starke Kinder.

Oder: Wie Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kita gelingen kann.
am 5. November 2010

Workshop erster Durchgang Nr. alternativ

Workshop zweiter Durchgang Nr. alternativ

Per Fax an: (0331) 88762069

Per E-Mail an: schmok@gesundheitberlin.de

Per Post an:

Gesundheit Berlin-Brandenburg

Behlertstraße 3a, Haus H2

14467 Potsdam

Antwort wird erbeten bis **29. Oktober 2010.**

Meine dienstliche private Kontaktadresse lautet:

Name: _____

Vorname: _____

Institution: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____

Ab 09.30 Uhr

Anmeldung

10.00 Uhr

Eröffnung & Begrüßung

Minister Günter Baaske
Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Familie

10.15 Uhr

Fachvorträge

Stand, Ergebnisse, Probleme und Perspektiven der Belastungs- und Gesundheitsforschung bei Erzieherinnen und Erziehern

Prof. Dr. rer. nat. habil. Bernd Rudow
Hochschule Merseburg, Direktor M4-Institut Merseburg & Wolfsburg

Gesundheitsbezogene Maßnahmen für Erzieherinnen und Erzieher – Was geht in der Kita?

Marleen Thinschmidt, Technische Universität Dresden, Institut und Poliklinik für Arbeits- und Sozialmedizin, Dresden

11.15 Uhr

Pause

11.30 Uhr

Workshops

1. Die Suche nach dem inneren Gleichgewicht – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Beate Stühm, Tanz- und Bewegungspädagogin, Berlin

2. Meinem Rücken zuliebe – Körperliche Belastungen im Kita-Alltag reduzieren

Annette Kuhlig, Unfallkasse Berlin

3. Stille und Rabatz – Umgang mit Lärm

Susanne Neyen, Dipl. Ing. und Umweltpädagogin, Potsdam

4. Die Stimme trainieren – Atmung und Sprecherziehung

Jane Bormeister, Berufsvereinigung der Sprechwissenschaftler, Sprecherzieher und Rhetoriklehrer in Berlin-Brandenburg (BVS) e.V.

13.00 Uhr

Mittagspause

14.00 Uhr

Workshops

5. Gesundheitszirkel – Problemlösegruppen in Kindertagesstätten

Petra Büchter, Hamburger Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung, Hamburg

6. Teamsitzungen – gemeinsam mehr erreichen

Martin Cramer, PART Pädagogik & Management, Berlin

7. Wertschätzende Kommunikation im Team

Dr. Iris Schiek, Gesundheit Berlin-Brandenburg, Potsdam

8. Vom Zeitmanagement zum Selbstmanagement – Umgang mit der Ressource Zeit

Heike Fiedler-Schilling, Dipl. Pädagogin, Coach und Supervisorin, Lutherstadt Eisleben

15.30 Uhr – 16.00 Uhr Schlussworte und Ausklang



Tagungsort

Staatskanzlei in Potsdam
Brandenburg-Saal
Heinrich-Mann-Allee 107 · 14473 Potsdam
Anfahrtsmöglichkeiten unter www.stk.brandenburg.de

Teilnahme & Gebühren

Anmeldungen nehmen wir nur schriftlich entgegen. Sie sind als verbindlich zu betrachten – somit wird mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr fällig. Bei Abmeldung bis zwei Wochen vorher erstatten wir die Teilnahmegebühr abzgl. 10 Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen erfolgt keine Rückerstattung. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- Euro (Beitrag für Studierende 8,- Euro) inkl. Tagungsgetränke. Ein Mittagsimbiss kann in der Kantine der Staatskanzlei eingenommen werden.

Bankverbindung

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag unter Angabe Ihres Vor- und Nachnamens und des Stichwortes „Gesunde Kita“ auf folgendes Konto: Gesundheit Berlin-Brandenburg, Kontonummer: 333 96 00, Bankleitzahl: 100 205 00, Bank für Sozialwirtschaft Berlin.

Telefon: (0331) 88 76 20 13
Telefax: (0331) 88 76 20 69

E-Mail: schmok@gesundheitberlin.de
www.gesundheitberlin.de

**Gesundheit
Berlin-Brandenburg**

Behlertstr. 3a, Haus H2
14467 Potsdam