

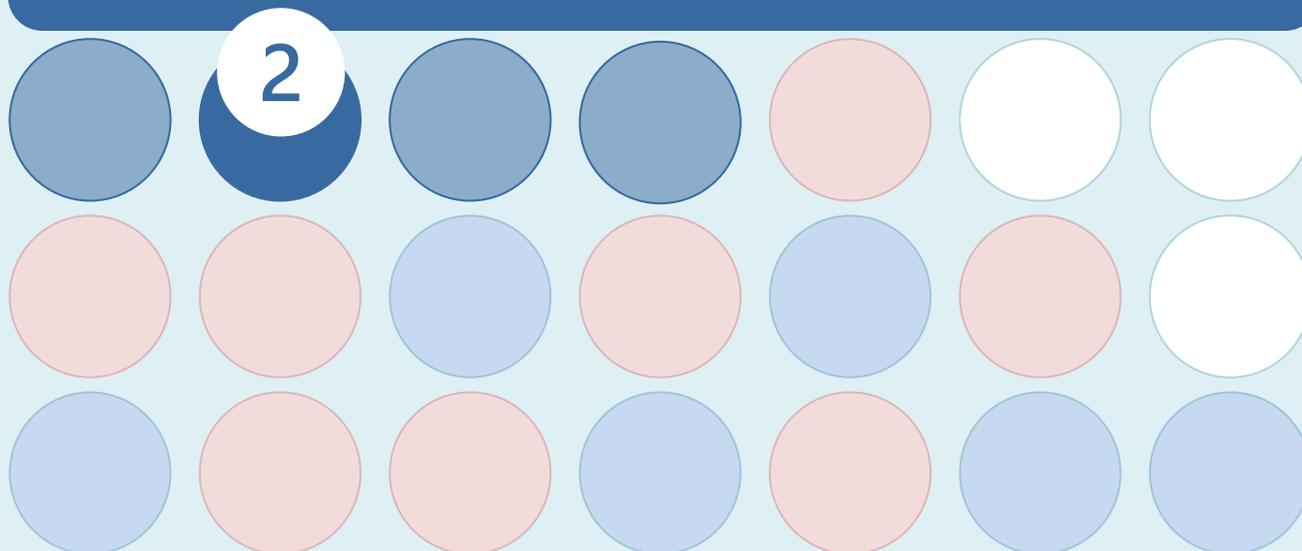
Fortbildungsreihe “Vier gewinnt”

Kooperation mit dem Netzwerk Gesunde Kita
Fortbildung 2/4



Bewegungsförderung im Kita-Alltag

Mit Tipps für Fortbildungs- und Fördermöglichkeiten für Kitas





**pädagogische
Leitlinien**



**Gestaltung
von
Räumen**

**Bewegungs-
förderung
im Kita-Alltag**

**regionale
Partner**



**Bewegungs-
angebote**





pädagogische Leitlinien

Bewegung als
Grundbedürfnis

Bewegung in
den Kitaalltag
einbinden

Integration in alle
Bildungsbereiche

Elternarbeit

Gestaltung einer
bewegungsfreundlichen
Umgebung

Beobachtung und
Anpassung kindlicher
Bewegungsmuster

Vielfalt der
Bewegungsangebote



Gestaltung von Räumen

Ein **Spiel- und Bewegungsraum** besteht aus vielen Teilplätzen, die durch das Kind *subjektiv* zu einem zusammenhängenden Netz verknüpft werden müssen - Sozialräume wachsen jedoch *interaktiv*.

(Prof. Dr. Rolf Schwarz, 2023)



Gestaltung von Räumen

Innenräume & Flure

z.B. Gruppenräume, Turnhallen,
Bewegungsräume oder multifunktionale
Räume

Außenräume

z.B. Gartenflächen, Spielplätze oder Außenanlagen
mit unterschiedlichen Bewegungs- und
Spielmöglichkeiten wie Klettergerüste, Sandkästen,
Rutschen



Die Natur ist der wichtigste
Lernraum für Kinder!



Gestaltung von Räumen

bewegungsanregende Gestaltung Innenräume

- offene Flächen für freies Spiel
- Bewegungsstationen & Aktivitätsbereiche
- Rückzugsräume für die Entspannung
- niedrige Möbel & abwechslungsreiche Materialien
- Hochebenen (für den U3-Bereich)
- Förderung von Koordination & Bewegungsübungen
- Musik, Licht und Farben

bewegungsanregende Gestaltung Flure

- Balancierparcours (z.B. Bodenmarkierungen, Seile, Teppichfliesen, Pappdeckel)
- Kletterwand
- Schrittfolgen & Hüpfwegen (z.B. Tierwegen)
- Sensorische Erlebnisstationen (z.B. raue/ glatte Oberflächen, bewegliche Elemente)
- Bewegungswände (z.B. Spiegel, Schattenspiel)
- Räder und Rollen (z.B. Rollbretter)
- Bodenmarkierungen (z.B. Wellen, Farben)



**Gestaltung
von
Räumen**

Buchtipp!

bewegungsanregende Gestaltung
Innenräume & Flure

Zitat aus dem Buch:

“Die Natur ist
nicht
möbliert...”

Tipp aus dem Buch:

“Die Stühle
machen
Urlaub...”





**Gestaltung
von
Räumen**

bewegungsanregende Gestaltung
Außenräume

<https://www.dsj.de/themen/bewegung-spiel-und-sport/kitas-in-bewegung/standard-titel>



DFL STIFTUNG KITAS in Bewegung dsj REGION BRANDENBURG

**“Das Außengelände
fungiert als räumlicher
Knotenpunkt für alle
Entwicklungsbereiche”**

(Prof. Dr. Rolf Schwarz, 2023)

Wechselspiel von
Kind & Natur

Risiken

**Erkundung
(Exploration)**

Größe & Ausstattung

Freiraum erleben

technische Geräte

Selbstwirksamkeit

Rückzug und Ruhe
“Erholungsinseln”

Naturelemente

Bewegungs-angebote



Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung

(WHO 2019)

Kinder unter einem Jahr:

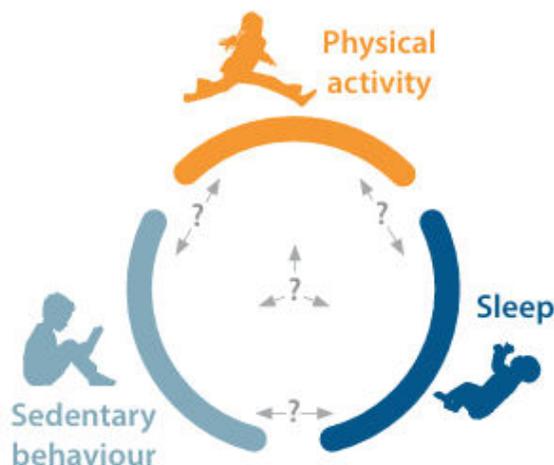
- mindestens 30 Minuten lang körperlich aktiv sein;
nicht mehr als eine Stunde in sitzender Position

Kinder von einem bis zwei Jahren:

- mindestens 180 Minuten lang körperlich aktiv sein;
nicht mehr als eine Stunde in sitzender Position

Kinder von drei bis vier Jahren:

- mindestens 180 Minuten körperlich aktiv sein, davon
mindestens 60 Minuten mit moderater bis stark
anstrengender Aktivität



Neue WHO-Empfehlungen für Kleinkinder | BVPG

Bewegungs-angebote

nicht-angeleitet:

Freies Spiel & situative Bewegungsanlässe

... fantasieanregende Materialien, Bewegungslandschaften, Bewegungsparcours, Klettergerüste, Bewegungsbaustelle, Roller, Fahrrad, Matschanlage...

- Förderung der Kreativität & Eigeneinitiative
- Stärkung der sozialen Kompetenzen
- Verbesserung der motorischen Fähigkeiten
- Förderung der emotionalen Entwicklung
- Erhöhung Motivation/Spaß an Bewegung

angeleitet:

Bewegungsrituale (z.B. Morgenkreis) Bewegungsstunden und -spiele



- gezielte Förderung motorischer Fähigkeiten
- Sicherheit und Struktur
- soziale Interaktion / Teamarbeit
- Förderung Konzentration & Regeln
- Vielfalt & Abwechslung

**Bewegungs-
angebote**



ALBAthek-Jahreskalender Kita Monats- und Wochenplänen für Spaß und Bewegung



[Kalender - ALBAhttps://albathek.de/kalenderuebersicht/kitathek](https://albathek.de/kalenderuebersicht/kitathek)

Bewegungs-angebote



ALBAthek-Jahreskalender Kita

Februar: Mit spielerischer Leichtigkeit durch den Winter gleiten - "Rutschen und Ziehen"

Zielgruppe: Kinder im Alter von 4 - 5 Jahren

Ziele:

- Kraft- und Koordinationsspiel
- muskuläre Ansteuerung im Oberkörper
- Umgang mit der Höhe wird geschult

Materialien: Kästen, Bänke, Matten, Teppichfliesen



Aufbau: großer Kasten steht mittig (Höhe je nach Alter) mit kleinen Matten um den Kasten, eine Bank an jeder schmalen Seite platzieren, eine kleine Matte am Ende einer Bank hinlegen

Ablauf: Kinder nehmen sich eine Teppichfliese, *ziehen* sich auf dem Bauch liegend an einer Bank hoch, *gehen/krabbeln* über den Kasten, *rutschen* auf der anderen Bank herunter
alternative Bewegungsformen: vorwärts/rückwärts, Bauchlage/Rückenlage, auf den Knien, Schneidersitz, geschlossene Augen etc.

Brainstorming: Fortbildungstipps von und für Kitas

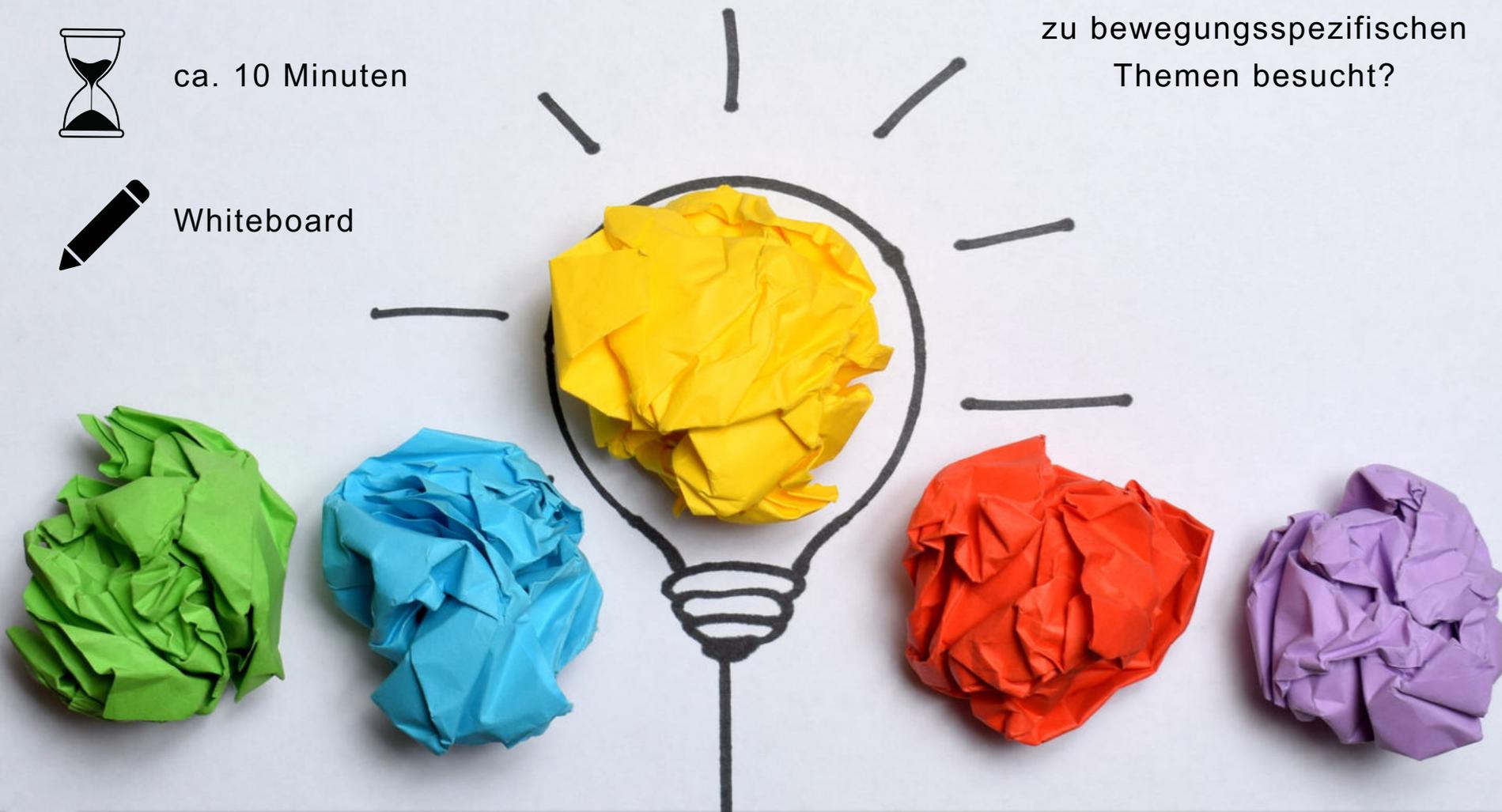


ca. 10 Minuten



Whiteboard

Welche **Einzel- bzw. Teamfortbildungen** haben Sie zu bewegungsspezifischen Themen besucht?



Organisierter Sport

www.sportland-bildung.de



regionale Partner



ESAB

Europäische Sportakademie Brandenburg

<https://www.esab-brandenburg.de/>

- ÜL Ausbildung in den Kreisen

**LANDESSPORTBUND
BRANDENBURG**



**LSB Sportservice gGmbH
(KOKIB)**

<https://www.lsb-sportservice.de/einrichtungen.html>

**Kreis- und Stadtsportjugenden
in den Kreis- und Stadtsportbünden**

<https://sportjugend-bb.de/deine-bsj/mitglieder/ksj-und-ssj/>

BRB	CB	FF	P	BAR	EE	HVL	LDS	LOS
MOL	OHV	OPR	OSL	PM	PR	SPN	TF	UM

regionale
Partner



Informationen:
Sylvia Heuer

s.heuer@sportjugend-bb.de
0331 - 58 567 290

Förderprogramm A3 Sportverein und Kita

Förderrichtlinie A3

für Kooperationen zwischen **Sportvereinen und Kitas** im Land Brandenburg mit bis zu 600 Euro für das Honorar eines Übungsleitenden (bei 40 ÜE im Kalenderjahr)

Voraussetzungen:

- Teilnahme von mind. 10 Kindern aus einer Kita
- gültige DOSB-Übungsleiterlizenz (mind. C) oder ausgebildete/r Sportlehrer/-in
- Erweitertes Führungszeugnis des ÜL
- Sportverein ist Mitglied im Landesportbund Brandenburg e.V. (LSB)
- Sportverein stellt Anträge für Kooperationsmaßnahmen über 

Neu: Kooperationen zwischen **Sportvereinen und Horten**

- ✓ 1. und 2. Klasse
- ✓ Möglichkeit altersübergreifender Gruppen bzw. Kombination aus Vorschule und 1./2. Klasse



[Förderrichtlinien 2025 und 2026 | Landessportbund Brandenburg e.V.](#)



gefördert durch das

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport

regionale Partner



- Kita-Alltag und pädagogische Konzepte
- Digitalisierung & Digitale Medien
- Kita-Leitung & Teamentwicklung
- Herausforderungen im Kita-Alltag
- Sprachentwicklung & -förderung
- Entwicklung begleiten
- Übergang Schule & Ganzttag
- Kinderschutz & Kinderrechte

Weitere Tipps für Fortbildungsmöglichkeiten...



Albathek: <https://albathek.de/>

- Bewegungsstunden 4-6 Jahre, Kita-Jahreskalender

Marlies Marktscheffel

- Teamfortbildungen zu Bewegung

Kita Online Kongress: 03.03.-28.03.2025

- vorläufiges Programm

Rezept für Bewegung

(z.B. über Kinderarzt beim U-Untersuchungen erhältlich)

- <https://lsb-brandenburg.de/sport-und-gesundheit/rezept-fuer-bewegung/>
- <https://www.dsj.de/news/neues-rezept-gegen-bewegungsmangel-bei-kindern>



**regionale
Partner**



Seminare für Schulen und Kitas

- zu Bewegungsförderung
- zu Hengstenberg und Pikler
- **Kostenfrei für die Mitglieder in der Unfallkasse Brandenburg**

Ansprechpartnerin:

Katja Richter

Unfallkasse Brandenburg
K.Richter@ukbb.de

**KinderKinder
DGUV-Magazin für Kitas**



Newsletter der UK BB für KinderKinder (für Newsletter anmelden)

<https://www.ukbb.de/kinderkinder/newsletter>

Kinderkinder magazin digital

https://www.ukbb.de/fileadmin/user_upload/cms/Digitale_Zeitschriften/KinderKinder-01-2025_WEB.pdf

Webseite (alle Artikel einzeln und Archiv)

<https://www.kinderkinder.dguv.de/>

regionale
Partner



Fortbildungsprogramm
des Berliner Turn- und
Freizeitsportbundes

mit speziellen Kita-
Themen
u.a. Turnen in der Kita

18.FACHTAGUNG
TURNEN IN
DER KITA

17. Oktober 2025



Ausschreibung und Anmeldung
ab 15. Juni 2025

www.btfb.de

DAS MAGAZIN VOM BERLINER TURN- UND FREIZEITSPORT-BUND EXTRA

bewegtberlin

GYMAKADEMIE BERLIN BRANDENBURG JAHRESHEFT 2025

- GYMWELT-Kurse
- TURN-Kurse
- KINDERTURN-Kurse
- Wettkämpfe
- Termine

regionale
Partner

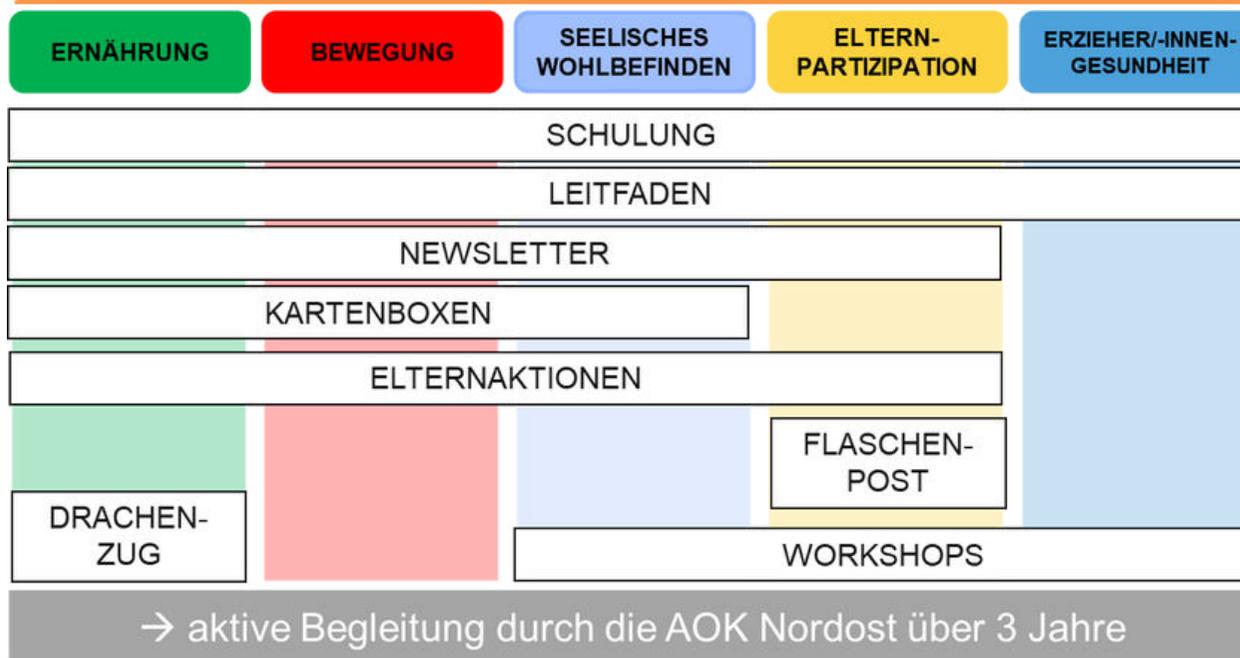


AOK Nordost die Gesundheitskasse - "JolinchenKids"

Module und Bausteine



JOLINCHENKIDS





Kitas bewerben sich unter: Kita@nordost.aok.de



“Das nehme ich heute mit...”

Raum für Fragen

09. April 2025, 10 - 11:30 Uhr
Bewegt und Bewegend
Elternabende mit und zum Thema Bewegung



Feedback

Emily Müller

Bildungsreferentin Elementarbereich

Telefon: 0331 – 58567 291

e.mueller@sportjugend-bb.de

Sylvia Heuer

Bildungsreferentin Elementarbereich

Telefon: 0331 – 58567 290

s.heuer@sportjugend-bb.de

**BRANDENBURGISCHE
SPORTJUGEND**

im Landessportbund Brandenburg e. V.

Olympischer Weg 7
14471 Potsdam

Janet Priebe

Projektkoordination

Netzwerk Gesunde Kita

priebe@gesundheitbb.de



Quellen- und Literaturverweise:

<https://www.prokita-portal.de/gesundheit-kinder-foerdern/bewegung-kindergarten/>

<https://portal.bausteine-kindergarten.de/bewegungsfoerderung-im-kindergarten/>

<https://www.kindergartenpaedagogik.de/fachartikel/bildungsbereiche-erziehungsfelder/bewegungserziehung-psychomotorik/lernen-in-bewegung-bewegungsfoerderung-und-erziehung-in-der-fruehkindlichen-bildung/>

<https://lsb-brandenburg.de/sportfoerderung/>

<https://sportjugend-bb.de/deine-projekte/bewegung-im-vorschulbereich/>

<https://www.esab-brandenburg.de/>

<https://www.sportland-bildung.de/>

<https://www.lsb-sportservice.de>