

PROGRAMM IM ÜBERBLICK ABLAUF & DAUER



fit4future vermittelt Ihnen Wissen und die methodischen Kompetenzen, um Gesundheitsförderung und Prävention nachhaltig, eigenständig und erfolgreich an Ihrer Schule umzusetzen.

Wir begleiten Ihren Weg zu einer gesunden Schule über insgesamt **zwei Schuljahre**:

Jahr

1

Vermittlung von passenden Methoden und Fachwissen zur praktischen Umsetzung des Gesundheitsförderungsprozesses an Ihrer Schule. Hierbei werden die Handlungsfelder "Bewegung" sowie "Psychische Gesundheit und geistige Fitness" thematisiert.

Jahr

2

Auch im zweiten Jahr steht der Gesundheitsförderungsprozess im Fokus. In diesem Jahr werden besonders auf die Handlungsfelder "Suchtprävention" und "Ernährung" Bezug genommen.

Das detaillierte Konzept
von fit4future Kids
finden Sie unter:



WIE KÖNNEN SIE TEILNEHMEN?

Los geht es mit Beginn des Schuljahres 2024/2025.
Kostenfreie Anmeldung unter
www.kids.fit-4-future.de/bewerbung
oder melden Sie sich einfach direkt bei uns:



Ihr Ansprechpartner

Manuel Raith
Telefon 089 74661469
kids@fit-4-future.de

Projektkoordination

fit4future
c/o planero GmbH
Sylvensteinstraße 2
81369 München
www.fit-4-future.de

Projektverantwortlich:
DAK-Gesundheit
Nagelsweg 27-31
20097 Hamburg
www.dak.de

Unterstützt durch:
fit4future foundation
Frei-Otto-Straße 6
80797 München
www.fit4future-foundation.de

**Wissenschaftliche Konzeption
und Begleitung:**
Technische Universität München
Lehrstuhl für Präventive und
Rehabilitative Sportmedizin
Georg-Brauchle-Ring 56
80992 München
www.sport.mri.tum.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

fit4future
foundation
GERMANY

MRI **TUM**
Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München



WIR MACHEN
KINDER FIT
FÜR DIE ZUKUNFT!

fit4future *Kids*

Die
Präventions-
initiative für
gesunde
Schulen



DAK
Gesundheit

