

# Ideen für Sinnesspiele

## Zusammenfassung der Gruppenarbeiten

### Tastsinn

- Tastspiele
- Knet / Matsch / Sandspiele
- Formen / Zahlen / Buchstaben
- Naturmaterialien z.B. Blätter, Kienäpfel, Stöcker ect.
- Fingermalfarben
- unterschiede der Materialien z.B. nasser Sand oder trockener Sand
- Tiere / Fellarten
- Fühlbox (Thematisch „Wald“, Strand“, etc), Spiel Tasteo
- Barfußpfad
- Fühlmemory (verschiedene Oberflächen/Strukturen auf Pappe kleben)
- Massagerunde mit Igelbällen, Federn, Autos, etc.
- Waschstraße (ein Kind geht durch andere Kinder hindurch und wird „gewaschen“ mit Tüchern, Federn, etc.)
- Formen unter einer Decke ertasten
- Matsch/Knete/Kleister/Rasierschaum im Garten anbieten
- Quark und Lebensmittelfarbe (können auch kleinere Kinder gefahrlos essen)

### Sehsinn

- Farben / Formen
- hell / dunkel
- mehr / weniger
- Leuchtfarben (im dunkeln sehen)
- Naturmaterialien ( Blätter, Sand , ect.)
- Lupe, Fernglas
- Schuhe den Kindes zuordnen
- Ich sehe was, was Du nicht siehst (Farben/Formen/etc)
- Optikspiel: Prisma, Fernglas
- Schattenspiel
- Spiegelkabinett
- Lupen (zB bei Wimmelbüchern, im Garten, etc)
- Lichttische (mit Projektionssteinen, Sand,..)
- Wolken und Himmel beobachten (Wolkenbilder)

### Hörsinn

- laut / leise
- Musikinstrumente
- Strassenverkehr

- Vogelstimmen
- unterschiede beim Hören mit Augen auf und zu
- Lieder raten
- Alltagsgeräusche selber nach machen
- Tiere erraten
- Hörmemory
- Wecker verstecken und suchen
- Flüsterzeiten
- Stille Post
- Hänschen piep einmal
- Im Wald: Augen verschließen und hören von wo sich das andere Kind nähert(Wolf)
- Bello Bello

### **Gleichgewichtssinn**

- Balancierbalken
- Hengstenberg- Spiel und Bewegungspädagogik (gestiftet von der Unfallkasse)
- auf einem Bein stehen, mit Augen auf und zu
- auf einer Linie laufen
- Slacklines
- Untergrundstrukturen
- Balancierkissen-/Pfad
- Kletterparcour
- Eierlauf
- Dreibeinlauf
- Hüpfen
- Bettbezug mit Luftballons füllen und drauflegen
- Deckenschaukel
- Schwungtuch

### **Geruchssinn**

- Blumen/ Bäume / Gräser
- Obst / Gemüse
- Mittagsgerüche
- Essig in verschiedenen Nuancen wahrnehmen
- was riecht gut und was unangenehm
- Geruchsmemory
- gesund oder krank
- Riechbox / Dosen / Öl auf Watte / Säckchen / Filmdosen
- Blumensafari im Frühling

### **Geschmackssinn**

- Geschmacksmemory
- gesund oder krank
- Unterschiede zwischen süß, sauer, bitter und salzig
- wird der geschmack intensiver, wenn man langsam isst?

- Schmeck-Straße (süß, sauer, salzig,..) mit verbundenen Augen (oder mit Obstsorten)
- Lebensmittel andersfarbig zubereiten
- Kochen (Bekanntes nachmachen, zB Fruchtzwerge, Snickers..)
- Hochbeete, zB Erdbeeren selbst anbauen
- Mahlzeiten separat lassen (nicht wild zusammen quetschen)

### **Bewegungssinn**

- Bewegungsspiele
- Rollen / Hockwende
- unterschiedliche Bewegungsabläufe
- Stopptanz
- Spiel - Feuer, Wasser, Sturm
- Eierlaufen
- Slackline
- Sackhüpfen
- Trampolin
- Wettrennen mit Laufrädern
- Stelzen / Pedalos / Wobble Board / Dosenlaufen /Dreibein laufen
- Stapelsteine
- Seilhüpfen
- Gummitwist
- Hüpfkästchen
- Ballontanz
- Räuberleiter, Bäume erklimmen
- Kinästhetisch – Bewegungssinn
- Stopptanz
- Feuer – Wasser – Eis
- Picklermaterial
- Bälle werfen / Dosen werfen
- Sich mit nassen / eingefärbten Schwämmen abwerfen
- Völkerball